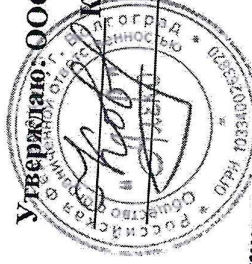


Согласовано

*Заведующий в/учу Детский сад №244
Дураманова СС
28.01.2011*

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра, кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	СМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	БАТОН	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак		20	1,5	0,6	10,3	52,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	420	17,9	24,0	26,9	400,7		
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Итого за обед		1,0	0,2	19,6	83,4		
Полдник	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Итого за полдник		20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого за Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	660	20,0	17,4	71,0	533,3		
	Итого за Полдник		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Итого за ужин		250	4,2	3,9	36,7	206,7	
Итого за Ужин	Икра, свекольная или морковная (морковная) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	ОФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (оведина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	Итого за ужин		30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за 2 ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	490	20,4	20,4	78,2	600,9		
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
Всего за день	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за день		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Ответственное лицо			68,6	70,3	241,4	1 917,5		